

BÄVERNYTT

Nr 1 - 2005



Ludwig Gustavsson drar ur kroken från gäddan han fångat vid ungdomarnas Vinterting.

EFTER STORMEN

Stormen ställde till det - OK Bäverns vårtävling inställd

NYTT VID KLUBBSTUGAN

Under sommaren ska ett nytt förråd med WC byggas

VINTRIGT VINTERTING

Ungdomarna hade skoj vid klubbstugan

GÖRAN I PORTUGAL

Göran Karlsson startade säsongen med 7 tävlingar i Portugal

Kontaktpersoner i klubben

Ordförande

Ivan Karlsson
Storgatan 8, 574 50 Ekenässjön
0383-30589
ivan.karlsson@telia.com

Sekreterare

Pia Lundberg
Björkeryd, 574 91 Vetlanda
0383-30931
bjorkeryd@swipnet.se

Kassör

Christer Johansson
Örngatan 6, 575 34 Eksjö
0381-16780
christer.johansson@smt.se

Ungdomssektionen

Gunnar Holm, 0383-31047
gunnar.holm@vetlanda.mail.telia.com

Tävlingsanmälan

Anmälan till tävlingar görs normalt senast 10 dagar före tävlingsdagen i första hand på KlubbenOnline, annars till Bo Turesson, tel 0382-61973.

Redaktion för Bävernytt

Henrik Adolfsson, 031-7739700
henrik@okbavern.nu

Johan Schagerlind, 031-3358633
johan@okbavern.nu

Martin Schagerlind, 031-3358633
martin@okbavern.nu

Motionskommittén

Åke Hultgren, 0383-30009

OL-sektionen

Jan Blomqvist, 0383-30977
vjs723c@tninet.se

Skidsektionen

Sven-Olof Hultgren, 0383-30434
s-oh@swipnet.se

IT-kommittén

Henrik Adolfsson, 031-7739700
henrik@okbavern.nu

Bingolotto

Stig Adolfsson, 0383-30384
s.adolfsson@swipnet.se

Festkommittén

Jan Broman, 0383-61058

Internet

www.okbavern.nu

E-post

info@okbavern.nu

Tryck och häftning

Kenneth Svahn, 0383-30601

Inger Schagerlind, 0383-30879

Nästa manusstopp 5 juni

Material till nästa Bävernytt skall skickas via e-post till webmaster@okbavern.nu

Ordföranden har ordet

När orienteringssäsongen 2005 börjar är förutsättningarna att bedriva vår sport inte riktigt de vanliga. Orkanen "Gudrun" har ställt till stor förödelse i vår idrottsplats Skogen. Dess följder blir stora med inställda eller flyttade tävlingar och försvårad träning i den stormfällda skogen.

Mer om stormen och dess konsekvenser för vår klubb på annan plats i detta nr av Bävernytt.

Vi får nu anpassa oss till läget och räknar trots allt med att bedriva vår verksamhet i normal omfattning. En verksamhet som under våren innefattar bl. a. tisdagslunk, ungdomsträning, träningsorienteringar och skogsplantering Planeringsdagen den 15 januari var en bra avstamp inför det nya året. Många ledare deltog och diskussioner



Ivan Karlsson, OK Bävrens ordförande.

och planering fördes i en positiv anda.

Tävlingssäsongen har redan startat så smått men för de flesta bävvar inleds den med Spring Cup i Danmark i slutet av mars. Vårsäsongen är kort och intensiv och innehåller i år flera tävlingar på nära håll. Jag hoppas att detta bidrar till att tävlingsdeltagandet åter ökar efter förra årets bottennotering. 2005 är också året då O-Ringen kommer åter till Småland Det är 22 år sedan sist och med O-Ringen på så nära håll borde det vara läge för att fler bävvar än vanligt passar på att delta i orienteringens största fest.

Vid årsmötet utökades ungdomssektionen med tre nya, friska krafter. Angelägna uppgifter under det kommande året blir att fylla på klubbens ungdomsled och att utöka samarbetet med skolan.

En stor uppgift under året är byggandet av en ny förrådsbyggnad vid klubbstugan. Tillsammans med en väsentligt utökad tomtyta kommer det säkert att bli ett lyft för vår anläggning.

Till sist vill jag påminna om tisdagsträffarna i klubbstugan. Då kan Du delta i träning eller motion, bada bastu, fika och ta del av en fin gemenskap. Vi ses!

Ivan Karlsson

Efter stormen...

Helgen den 8-9 januari drabbades Sverige av den största naturkatastrofen i modern tid. Omfattningen av stormskadorna är fortfarande svåra att ta till sig. Det föll troligen mer skog under några timmar än vad som stormfälldes under hela 1900-talet. För många skogsägare i södra Sverige innebar stormen en personlig tragedi då stora delar av deras skog blåste ner.

Sett ur detta perspektiv är orienterarnas problem små. Men skogen är ju vår idrottsplats och självklart så påverkas också vår verksamhet av stormen. Tävlingar måste ställas in eller flyttas och träningen i skogen blir riskfylld och försvåras av alla vindfällan.

Södra Småland är värst drabbat av stormen medan våra trakter klarat sig något bättre. Dock är stormskadorna omfattande även här och för Bäverns

del blir konsekvenserna av stormen stora. Den största och viktigaste är att vår planerade tävling den 5 maj måste ställas in. I tävlingsområdet ligger massor av stormfälld skog, uppskattningsvis minst 10000 kbm. Det är inte realistiskt att tro att all denna skog skall vara upparbetad och utforslad före den 5 maj.

Banläggning och kartrevidering var i stort sett klar men får nu läggas i malpåse. Vi räknar dock med att återkomma våren 2006 och då med preliminärt tävlingsdatum den 23 april.

Det är inte bara vår tävling som ställs in i vår. FK Finn i Ljungby ställer också in sin tävling den 1 maj, här är i stort sett all skog nerblåst. Växjö OK har på ett sent stadium tagit beslutet att ställa in sin tävling den 17 april. Kalmar OK flyttar fram sin tävling till detta datum och hoppas på en snöfri



Klubbstugan träffades av nedfallna träd med klarade sig förhållandevis bra.

tävling. Tävlingsprogrammet i övrigt har ändrats på flera punkter. Annebergs GIF tar över vår tävlingsdag, Ålems OK arrangerar den 1 maj och dessutom så flyttas någon tävling till reservområden.

Alla våra fem kartområden är mer eller mindre drabbade av stormen. Värst är skadorna på Bodakartan och Klubbstugan Södra medan Klubbstugan Norra, Ekenässjön Östra och Ekenässjön NV har klarat sig något bättre. Inventering av stormskadorna har gjorts och vi räknar med att kunna genomföra bl. a. tisdagslunken som planerat. Även den viktiga ungdomsverksamheten ska vi kunna genomföra utan större problem.

Elljusspåret i Ekenässjön som ju ägs och sköts av Bävern raderades till stora delar ut vid stormen. Cirka 1 km är totalförstört och även i övrigt är skadorna stora. En återuppbyggnad blir kostsam, bara materialkostnaderna beräknas till över 100000 kr. Om och när en ny belysning kommer att

finnas på elljusspåret beror helt på om kommunen är villig att svara för kostnaderna.

Även Bävernstugan fick sina törnar vid stormen. Flera stora granar föll över stugan och orsakade skador. Stugan är dock stabilt byggd och stod pall för smällarna. Skadorna inskränkte sig till att teglet på takets norra sida krossades och måste läggas om och dessutom skadades sydvästra hörnet av taket då en stor gran föll över vedboden.

Under de närmast kommande åren får vi leva med stormens följder under träning och tävling.

Det kommer att ta lång tid innan de enorma mängderna stormfälld skog är borta. På vissa håll dröjer det många år innan såren i naturen har läkts men riktigt så illa är det inte i våra omgivningar. Klart är dock att det som hände natten mellan den 8 – 9 januari 2005 sent kommer att glömmas.

Ivan Karlsson

Planeringsdag

Ett tjugotal bävrar deltog i klubbens planeringsdag den 15 januari. Inledningsvis var det stormen den 8 januari som togs upp till diskussion. En storm som fällde massor med skog och som kommer att påverka och försvåra våra aktiviteter under året. Övrigt som togs upp till gemensam diskussion var anmälningsrutinerna och genomförandet av KM-tävlingarna.

Under det följande grupparbetet i

ungdomssektionen, OL-sektionen och festkommittén drogs riktlinjer upp för verksamheten under det kommande året. Resultatet redovisades sedan av sektionerna innan planeringsdagen avslutades med en måltid.

Du som vill veta mer om planeringsdagen kan gå in på vår hemsida www.okbavern.nu. Logga in under rubriken medlem så hittar du en utförligare redogörelse.

Skogsplantering

En av vårens uppgifter för bävrarna är den årliga skogsplanteringen. I takt med att inkomsterna från Bingolotto minskat de senaste åren ökar behovet av andra tillskott till klubbkassan. Här är skogsplanteringen en viktig del och dess betydelse för klubbens ekonomi kommer nog att öka framöver. Alla tävlingsaktiva i klubben är skyldiga att plantera en dag men även övriga medlemmar som på något sätt deltar i klubbens verksamhet bör ställa upp under planeringsdagarna. Ju fler vi är, ju lättare går det att klara de uppsatta målen!

Årets målsättning är ca 16000 plantor som ska sättas på Vetlanda Kommuns marker. Ett av de hygen

som ska planteras finns på Knappshem, strax öster om Ekenässjön och här finns plats för ca 8000 plantor. Plats för den övriga planteringen är beroende av markberedningen varför information om detta lämnas senare.

Två dagar är avsatta för plantering, lördagen den 23 april och lördagen den 21 maj. Båda dagarna samlas vi vid Preem, Ekenässjön kl 07.30. Reservera någon av dessa dagar och glöm inte att meddela Ivan på tel. 30589 vilken dag som Du kommer att delta.

Som vanligt behövs en hink att bära plantor i, en stadigt matsäck och ett glatt humör!

IK

Boda Borg

Festkommittén, med god hjälp av Susanne, ordnade årets Bäverfest på Boda Borg i Sävsjö. Efter en stunds kämpande i cellerna smakade pajbuf-fén gott. Därefter väntade lotteri med fina priser gjorda av Febe.



Ovan: Pia tillsammans med det yngre gardet.



T.v.: Harald är laddad inför vad som komma skall.

Höglandets veteran-OL

Den 20 april startar årets upplaga av veteranorienteringar på Höglandet. Den verksamhet som startades sommaren 2000 av framlidne Börje Seltin har under åren vuxit starkt och är nu uppskattad och självklar bland Höglandets äldre orienterare. Många av dessa ser inte deltagande i ”riktiga” tävlingar som så viktigt och lockande längre. Då är veteranorienteringen ett bra alternativ att behålla kontakten med orienteringssporten. Veteranorienteringarna har faktiskt visat sig så attraktiva att flera äldre orienterare efter många års uppehåll nu gjort comeback och åter letar skärmar i skogen.

Fr.o.m. i år är samtliga 12 orienteringsklubbar på Höglandet engagerade som arrangörer. Sammanlagt 21 träffar, 9 på våren och 12 på hösten, är planerade under året. Vid varje träff finns 3 banor: 2, 3 och 4 km långa att fritt välja mellan. Den tävlande ritar själv in sin bana och väljer starttid. Svårighetsgraden på banorna ska vara röd-blå, alltså ganska svår orientering

medan däremot terrängen inte bör vara alltför krävande.

Deltagarantalet i veteranorienteringarna har stadigt ökat, under 2004 sprang i medeltal 45 veteraner varje gång. Tillsammans med funktionärer och övriga deltagare blev den sammanlagda siffran 55 deltagare per träff.

Höglandets veteran-OL arrangeras alltid på onsdagar och här följer vårens program: 20/4 SOK Aneby, 27/4 IFK Stockaryd, 4/5 SOL Tranås, 11/5 OK Njudung, 18/5 Annebergs GIF, 25/5 OK Bävern, 1/6 Grännabygdens OK, 8/6 Eksjö SOK och 15/6 Nässjö OK.

Information om samlingsplatser, m.m. kommer under Klubbnytt i V-P på tisdagen före träffen och finns också på Bävrens hemsida.

De flesta av Bävrens veteraner deltar flitigt i veteran-OL men ännu finns det en och annan av de gamla bävrarna som saknas. Välkommen med i vår gemenskap, du kommer inte att ångra dig!

Ivan Karlsson

Inbjudan till klubbdag

Söndagen den 8 maj kommer Bävrens klassiska KM att avgöras på SOK Anebys tävling.

Efter tävlingen är det samling i Fällan (SOK Anebys klubbstuga) där kommer det att bli grillning mm.

Anmälan till klubbdagen sker senast **tisdagen den 3 maj** till Lotta tfn 30384



Festkommittén

Nya anmälningsrutiner

Under de senaste åren har det varit en neråtgående trend för bävrarnas tävlingsverksamhet. En bidragande orsak till detta kan vara det nya anmälnings-systemet "KlubbenOnline" där var och en själv kan gå in på Internet och anmäla sig. Detta system är smidigt och bra för de mest aktiva löparna, men tyvärr förlorar man effekten som fanns tidigare då man skrev upp sig i pärmen på tisdagträningarna i Bävernstugan och på så sätt puffade på varandra att också anmäla sig.

Deltagarna på planeringsdagen kom fram till att uppmana alla bävrar

att anmäla sig senast på måndagen innan sista anmälningsdag. Då kommer ni med på listan som Bo Turesson, anmälningsansvarig i klubben, tar med ut på tisdagarna till Bävernstugan och kan förhoppningsvis inspirera mindre aktiva bävrar att också anmäla sig.

En nyhet för i år är att ni på www.okbavern.nu direkt kan se vilka tävlingar som är aktuella att anmäla till. Här ser ni också vilka bävrar som är anmälda vid aktuell tidpunkt. Allt samlat på en och samma sida!

IT-kommittén

Uppdaterat tävlingsprogram

Av olika anledningar har det blivit en del sena ändringar i årets tävlingsprogram. Här finns ett uppdaterat program där även en del tävlingar från grann-distrikten finns med då det är dåligt med tävlingar i Småland i början av vårsäsongen.

Datum	Arrangör	Anmälan	Datum	Arrangör	Anmälan
18 mar	Spring Cup, Natt (Danmark)	15 feb	7 maj	SOK Aneby	
19 mar	Spring Cup, Klassiskt (Danmark)	15 feb	8 maj	SOK Aneby, KM	
20 mar	Spring Cup, Budkavle (Danmark)	15 feb	29 maj	OK Njudung, DM Sprint (U-cup)	
24 mar	Häxjakten, IK Gandvik (Västergötland)	15 mar	2 jul	Tjoget	20 jun
25 mar	IK Dran (Halland)	15 mar	12 jul	Västerviks OK, Tjust 2-dagars dag 1	5 jul
26 mar	OK Vilse 87 (Blekinge)	14 mar	13 jul	Västerviks OK, Tjust 2-dagars dag 2	5 jul
26 mar	Främestads IK/Ryda SK (Västergötland)	15 mar	17 jul	O-Ringen Småland (17-22 juli)	18 maj
26 mar	OK Nackhe (Halland)	16 mar	14 aug	Bottnaryds IF (U-cup)	
27 mar	Stigmännens Karlshamns OK (Blekinge)	15 mar	20 aug	SOK Viljan 2-dagars dag 1	
28 mar	BroSö OK (Blekinge)	15 mar	21 aug	SOK Viljan 2-dagars dag 2	
28 mar	Trollhättans SOK (Västergötland)	15 mar	26 aug	Kexholms SK, DM Natt, KM (U-cup)	
28 mar	Fjärås ALK (Halland)	17 mar	28 aug	Vimmerby/Hässleby, DM Lång (U-cup)	
1 apr	Tibrotrippeln, Natt (Västergötland)	22 mar	3 sep	Eksjö SOK, DM Medel, KM (U-cup)	
2 apr	Tibrotrippeln, (Västergötland)	22 mar	4 sep	Nässjö OK, DM-Kavlen	
2 apr	FK Friskus Varberg (Halland)	23 mar	10 sep	Tjällmo-Godegårds OK, USM (Östergötland)	
3 apr	Tibrotrippeln, (Västergötland)	22 mar	11 sep	Alvesta SOK	
3 apr	FK Friskus Varberg (Halland)	23 mar	18 sep	Tenhults SOK	
6 apr	Jönköpings OK, Bauernatta	30 mar	23 sep	Växjö AIS, ungdom (U-cup)	
9 apr	Hästveda OK, SSM (Skåne)	29 mar	24 sep	Värend GN Cupavslutning (U-cup)	
13 apr	IK Vista, Slingnatta	5 apr	25 sep	Växjö OK, Blåbärskavlen	
17 apr	Kalmar OK	8 apr	1 okt	Lämmeltåget	
23 apr	OK Stigen, Per & Kersti Cup ind (U-cup)	8 apr	2 okt	SOL Tranås	
24 apr	OK Stigen, Per & Kersti Cup budk	8 apr	8 okt	25-manna	
30 apr	Torsås OK	25 apr	9 okt	GrännaBygdens OK	
1 maj	Ålems OK (U-cup)	22 apr	22 okt	Bodaåfors OK, natt, patrull	
5 maj	Annebergs GIF		29 okt	Smålandskavlen	
5 maj	OK Älme	26 apr			

Nytt vid klubbstugan

OK Bäverns klubbstuga vid Stensjöns strand stod färdig i början av 1964.

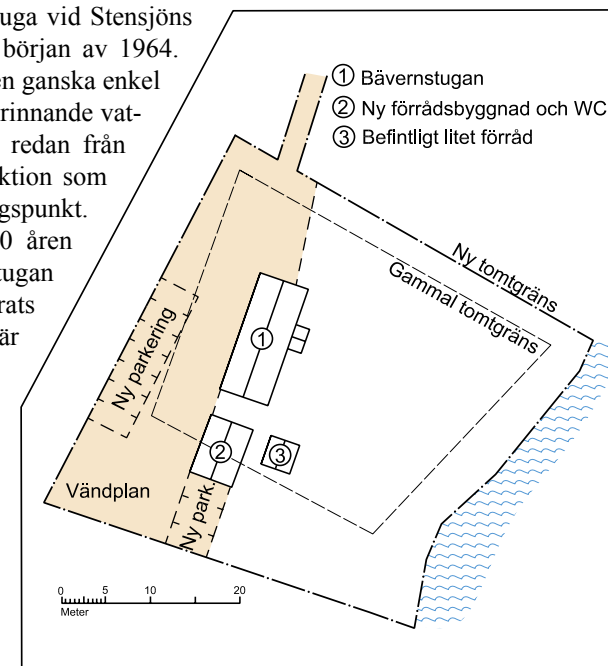
Trots att den då var en ganska enkel byggnad utan el och rinnande vatten fyllde den dock redan från början en viktig funktion som klubbens fastasamlingspunkt.

Under de gångna 40 åren har sedan klubbstugan byggts ut och förbättrats ett flertal gånger och är nu en väl fungerande anläggning. Men inget är ju så bra att det inte kan bli bättre. Vid årsmötet presenterades

konkreta planer på nya förbättringar vid klubbstugan. Ett första steg var den utökning av

tomtmarken som genomfördes under hösten 2004. Genom köp ökades tomtarealen, i första hand mot väster men också i norr och öster, från 1000 kvm till 1600 kvm.

På den utökade tomten ska nu uppföras en ny förrådsbyggnad samt skapas ett antal parkeringsplatser. Förrådsbyggnaden byggs på den nuvarande vedbodens plats och får en yta av 35 kvm. Den kommer att inrymma en efterlängtd, handikapassad vattenklosett, förråd och vedbod. Avloppsfrågan löses genom infiltration och i den anläggningen räknar vi också med att ta hand om duschvattnet från källaren. Längs med den norra och västra tomtragränsen blir



det utrymme att parkera bilar, också det ett angeläget behov.

Arbetet beräknas starta med markarbeten i slutet av maj och byggnaden uppföras under juni – september. Vi har många duktiga hantverkare och snickarkunniga i Bävern och räknar därför med att klara byggnationen i egen regi och med frivillig arbetskraft. Ansvarig arbetsledare och samordnare blir Sven-Olof Hultgren.

Det som nu planeras är nog inte de sista förbättringarna vid klubbstugan. Redan nu finns uttalade önskemål som kanske så småningom kommer att förverkligas.

Ivan Karlsson

Vasaloppet 2005

Patrick Ericson klarade av debuten i Vasaloppet på drygt nio timmar, men hade som väntat inget att sätta emot klubbens Vasallopps-veteran Sven-Olof Hultgren som klarade de nio milen på under sju timmar. Mittemellan placerade sig Lars Gutestam. I Vasaloppet åkte även de "före detta" bävrarna, men fortfarande medlemmar, Olle Olofsson och Bo Håkansson.

Klubbens enda elitåkare, Nicklas Ottosson, tävlades för Hvetlanda SK, åkte in ca 10 minuter efter segraren i Skejtvasan.

Red.

Vasaloppet

4954. Sven-Olof Hultgren	6:49:52
6472. Bo Håkansson	7:31:07
7533. Lars Gutestam	8:01:46
614. Lisa Håkansson	8:41:08
9468. Patrick Ericson	9:07:04
9763. Olle Olofsson	9:19:31

Öppet spår

Harry Andreasson	9:02:27
Carl Fredrik Sammeli	10:19:48

Kortvasan

Ejlon Johansson	2:17:19
-----------------	---------

Skejtvasan (H17-20)

23. Nicklas Ottosson	1:21:32
----------------------	---------

Så betalar Du medlemsavgiften...

Med detta nummer av Bävernitt följer ett inbetalningskort för betalning av medlems- och aktivavgifter för 2005 till klubbens postgirokonto: 44 56 42-2.

På inbetalningskortets meddelandedel fyller Du i följande uppgifter: Första raden gäller årtalet, alltså denna gång 2005. På följande rader fyller Du i namnen på dem som avgifterna gäller för samt kryssar för i rutorna för medlemsavgift och aktivavgift. De sammanlagda avgifterna räknar Du ut med ledning av den sammanställning över medlems- och aktivavgifter som finns här nedan.

Utöver ordinarie medlemsavgift betalas en **aktivavgift** av alla vuxna från och med 20 år som tänker springa

mer än två orienteringstävlingar under det kommande året. Observera att på 5-dagars räknas varje etapp som en tävling.

Aktivavgiften betalas alltså endast av tävlingsorienterare, övriga medlemmar betalar vanlig medlemsavgift.

Medlems- och aktivavgifter betalas senast den 1 maj.

Medlemsavgift:	
Familj, (två vuxna, barn t.o.m. 19 år)	150 kr
Vuxna, fr.o.m. 20 år	70 kr
Ungdomar, t.o.m. 19 år	50 kr

Aktivavgift:	
Vuxna, fr.o.m. 20 år	200 kr

Tävlingsläger i Danmark 18-20/3 2005

Fredag 18 mars

9.30	Avresa från Preem E-sjön.
9.45	Avresa Holsby-Möbler Vetlanda.
13.30	Avgång färjan Helsingborg-Helsingör.
14.30	Besök C-ort i Hilleröd.
15.00	Middag i Graestad.
16.30	Ankomst Gilleleje.
-- --	Till köpcentrum för div. matinköp.
18.30	Avresa för de som ska springa natt-tävling på kartan Tegstrup Hegn.

Lördag 19 mars

8.00	Avresa till klassisk tävling på kartan Tisvilde Hegn Øst.
-- --	Hemresa till dusch och vila i stugorna efterhand bussarna blir fulla.
15.30	Avresa till middag i Graestad.
-- --	Aktivitet kvällen?

Söndag 20 mars

7.30	Avresa till budkavle på kartan Gribskov Nord.
-- --	Hemresa till stugorna efterhand.
13.00	Hemfärd mot Helsingör.

Obs! Tag med fika för uppehåll på nedresan.

Packtips: Sänglinne, OL-kläder. OBS! Det finns inga duschar på TC, så tag med extra ombyte och badkläder för eventuellt bad m.m.

Pris för lägret: 700 kr vuxen 150 kr ungdom 1400 kr familj. Betalas till Evert omgående, eller senast under lägret.

Välkomna till en härlig vårhelg Danmark!

OL sektionen

Rättelse

I Bävernitt nr 4, skrev jag ett fel i sammandraget över tävlingsåret, att Gustav Adolfsson sprang första sträckan i det segrande laget. Det var helt fel. Han var uppe i Idre vid den tidpunkten. Alltså "alibi". Jag ber Rickard Holm om ursäkt för detta fel.

Alf Malmgren

Bävernstugan nästa...

Under denna försäsong har det börjat bli trångt i stugan och på parkeringen (ibland tar någon Robins parkeringsplats!) under tisdags kvällarna. Vi har fått lite nya och nygamla bävrar att börja träna. I nusketet har vi tre "nya" seniorherrar som tränar för fullt. Det är bäst för alla "soffliggare" att ni passar er i skogen till våren!

Hanna

Vinterting 28-29 januari



Beatrice, Frida, Carina, Emmy, Tom och Helmer vid ungdomarnas Vinterting.

En kall januari kväll samlades klubbens ungdomar i Bävern stugan för årets upplaga av vintertinget. Kvällen startades med reflexjakt. Under jakten skulle ungdomarna samla in bokstäver som var fästa på reflexerna. Väl tillbaka in i stugvärmerna skulle de forma bokstäverna till så många ord som möjligt. Under tiden jakten pågick startade Stefan grillarna, för att grilla grillspett. När alla var mätta och glada blev det lite karttecken som frågesport. Senare under kvällen var det filmvisning, "Ensam hemma 4", samtidigt hade ungdomssektionen möte.

Morgonen därpå var Peter uppe med tuppen och riggade angeldorn på sjön. Ett stort TACK till Jan Broman som skänkte mört till oss. Under förmiddagen fångade Tom och c/o 5 gäddor och Ludvig fångade "en egen", som

pappa Egon inte ville ha till middag. Till ungdomarnas förtjusning hade Helmer med sin fyrhjuliga motorcross som alla fick "gasa" runt med. Ludvig redogjorde stolt att han hade kört själv (nästan i alla fall). Efter att ha varit ute hela förmiddagen kom alla lite frusna in och tränade orienteringstecken. Lördagen avslutades med lite fika innan hemfärd.

Hanna Adolfsson

Tisdagslunken 2005

Karta	Samlingsplats
26 apr Klubbstugan N	Bävernstugan
3 maj Ekenässjön Ö	L. Dagsås
10 maj Boda	Bo - Näsby
17 maj Ekenässjön NV	Tjunnaryd hpl.
24 maj Klubbstugan S	Bävernstugan

Orienteringsupptakt för våra ungdomar

När: Tis. 29 mars kl. 17.30

Var: Bävernstugan

Hur: Information och lite skoj, kanske får vi någon hemlig gäst samt lite fika.



Välkomna nya och gamla ungdomar!

U-sektionen

Vårens planering för ungdomarna i Bävern

	Aktivitet	Info
Tis 29 mar	Upptaktsmöte 17.30	Bävernstugan
Tis 5 apr	Träning samling 17.30	Ansv. Kjäll & Egon
Tis 12 apr	Träning samling 17.30	Ansv. Peter & Gunnar
Tis 19 apr	Träning samling 17.30	Ansv. Hanna & Stefan
Tis 26 apr	Träning samling 17.30	Ansv. Siv & Carina
Tis 3 maj	Träning samling 17.30	Ansv. Kjäll & Egon
Tis 10 maj	Träning samling 17.30	Ansv. Peter & Gunnar
Ons 18 maj	Ungdomsserien, OK Bävern	Ta med duschgrejer
Ons 25 maj	Ungdomsserien, IFK Stockaryd	Ta med duschgrejer
Ons 1 juni	Ungdomsserien, Bodafors OK	Ta med duschgrejer. Denna dag behöver ni inte ta med fika, Bävern ordnar detta.

Eftersom vi ännu inte vet var någonstans det går att springa så finns det inga samlingsplatser angivna. De tisdagar som tisdagslunken pågår har vi den som samlingsplats. På torsdagar finns det möjlighet för dem som klarar sig själva i skogen att träna, tid och plats finns under "Klubbnytt" i V-P.

Om ni har några frågor ring Gunnar Holm, tfn 31047

Mars

Må 14	Styrelsemöte
Ti 15	Upptaktsmöte 🏃 Löpträning, Bävernstugan 19.00
On 16	
To 17	
Fr 18	🏃 Spring Cup, Nattsprint
Lö 19	🏃 Spring Cup, Klassisk
Sö 20	🏃 Spring Cup, Budkavle 🏃 Långpass Slättåkra 10.00
Må 21	
Ti 22	🏃 Löpträning, Bävernstugan 19.00
On 23	
To 24	🏃 Häxjakten, IK Gandvik
Fr 25	
Lö 26	
Sö 27	
Må 28	
Ti 29	🏃 Löpträning, Bävernstugan 19.00 🏃 Träningsupptakt ungdom 17.30
On 30	
To 31	

Njudungsmästerskap 2005

12 jun Budkavle, Bodafors OK
10 aug Dag, OK Bävern
16 sep Natt, OK Njudung

Klubbmästerskap 2005

8 maj Lång, SOK Aneby
26 aug Natt, Kexholms SK
3 sep Medel, Eksjö SOK

April

Fr 1	
Lö 2	
Sö 3	
Må 4	
Ti 5	🏃 Löpträning, Bävernstugan 19.00 🏃 Ungdomsträning 17.30
On 6	🏃 Jönköpings OK, Bauernatta
To 7	
Fr 8	
Lö 9	
Sö 10	
Må 11	
Ti 12	🏃 Löpträning, Bävernstugan 19.00 🏃 Ungdomsträning 17.30
On 13	🏃 IK Vista, slingnatta
To 14	
Fr 15	
Lö 16	
Sö 17	🏃 Kalmar OK
Må 18	
Ti 19	🏃 Löpträning, Bävernstugan 19.00 🏃 Ungdomsträning 17.30
On 20	
To 21	
Fr 22	
Lö 23	🏃 Per & Kersti cup, VTS-cup 🏃 Tiomila, Upplands-Bro 23-24 apr
Sö 24	🏃 Per & Kersti cup, budkavle
Må 25	
Ti 26	🏃 Tisdagslunken nr 1 🏃 Ungdomsträning 17.30
On 27	
To 28	
Fr 29	
Lö 30	🏃 Torsås OK

Maj

Sö 1	🏃 Ålems OK med VTS-cup
Må 2	
Ti 3	🏃 Tisdagslunken nr 2 🏃 Ungdomsträning 17.30
On 4	
To 5	🏃 OK Bäverns tävling INSTÄLLD! 🏃 Annebergs GIF
Fr 6	🏃 Mullsjö SOK
Lö 7	🏃 SOK Aneby, kort
Sö 8	🏃 SOK Aneby, KM långdistans
Må 9	
Ti 10	🏃 Tisdagslunken nr 3 🏃 Ungdomsträning 17.30
On 11	
To 12	
Fr 13	
Lö 14	
Sö 15	🏃 Georg Käcks Minne
Må 16	
Ti 17	🏃 Tisdagslunken nr 4
On 18	🏃 Ungdomsserien, OK Bävern
To 19	
Fr 20	
Lö 21	
Sö 22	
Må 23	
Ti 24	🏃 Tisdagslunken nr 5
On 25	🏃 Ungdomsserien, IFK Stockaryd
To 26	
Fr 27	
Lö 28	
Sö 29	🏃 OK Njudung, DM sprint, VTS-cup
Må 30	
Ti 31	🏃 Löpträning, Bävernstugan 19.00

Juni

On 1	🏃 Ungdomsserien, Bodafors OK
To 2	
Fr 3	
Lö 4	
Sö 5	
Må 6	
Ti 7	🏃 Bävern Triathlon
On 8	
To 9	
Fr 10	🏃 SM sprint, IFK Umeå
Lö 11	
Sö 12	🏃 Njudungskavlen, Bodafors OK 🏃 SM långdistans, Umeå OK
Må 13	
Ti 14	🏃 Löpträning, Bävernstugan 19.00
On 15	
To 16	
Fr 17	
Lö 18	🏃 Jukola 18-19 juni
Sö 19	
Må 20	
Ti 21	🏃 Löpträning, Bävernstugan 19.00
On 22	
To 23	
Fr 24	
Lö 25	
Sö 26	
Må 27	
Ti 28	🏃 Löpträning, Bävernstugan 19.00
On 29	
To 30	

Kalendern uppdateras hela tiden på klubbens hemsida: www.okbavern.nu

Glimtar från årsmötet 2004

Drygt 50 medlemmar hade sökt sig till klubbstugan när OK Bävern höll årsmöte den 28 december. Ordföranden Ivan Karlsson hälsade välkommen och inledde med en sammanfattning av det gångna året. Ett år med två höjdpunkter, dels klubbens 50-årsjubileum i slutet av januari och sedan Smålandskavlen i oktober. Smålands-

kavlen som arrangerades i Landsbro i samarbete med OK Njudung blev en arrangörmässig fullträff. Våra klubbar fick beröm för en väl fungerande tävlingsorganisation, en bra karta över fin terräng och bra banor.

Från det gångna året måste vi tyvärr notera en stor minskning av antalet tävlingsstarter. Inte på många



Gustav Adolfsson tilldelas styrelsens pris.

år har bävrarna tävlat så sparsamt som under 2004. Inför det kommande året är det därför angeläget att vända utvecklingen och få till stånd ett ökat tävlingsdeltagande.

Internt bedrivs en omfattande verksamhet inom klubben och upplutningen har varit god vid de aktiviteter som sektionerna ordnat. Värt att notera är också att nya tävlingsdräkter

och klubboveraller inhandlats under året.

Efter inledningen följde prisutdelning då ett stort antal priser delades ut. Det förnämsta, poängpriset, gick åter till Göran Karlsson, hans sjunde raka seger. 13-åriga Tom Johansson vann handcaptävlingen "Georg Käcks Minne" och blev därmed en

av de yngsta segrarna i tävlingens 35-åriga historia. Ett tennfat blev belöningen på årsmötet. Styrelsens pris tilldelades Gustav Adolfsson för hans goda tävlingsresultat under året. I ungdomarnas egen poängtävling var det i år 13 ungdomar som fick priser i form av pokaler. Klubbmästarna, 13 till antalet, fick också ta emot sina plaketter. Träningspriser lottades ut till de som deltagit i tisdagsträningen minst 25 gånger under året. Tur i lottningen hade Egon Gustavsson och Robin Schagerlind. De äldre i klubben, 60+ har sin egen motionsaktivitet på tisdagskvällarna. Här lottades tre priser ut bland de som deltagit minst 25 gånger och dessa gick till Dennis Eriksson, Ivan Karlsson och Lennart Lundberg.

Under årsmötesförhandlingarna redovisades och godkändes styrelsens verksamhetsberättelse och kassaredegörelse. Medlems- och aktivavgifter blir oförändrade och en verksamhetsplan för 2005 presenterades. På styrelsens förslag beslöt årsmötet att begära utträde ur Svenska Skidförbundet. Hög medlemsavgift och klubbens näst intill obefintliga skidverksamhet är motivet för beslutet. Ivan Karlsson informerade om utbyggnadsplaner vid klubbstugan. Se särskild artikel i detta nr.

Innan årsmötet avslutades fick Stig Adolfsson och Stig Hultgren ta emot varsitt presentkort som tack för värdefulla arbetsinsatser under året som gått.

Ivan Karlsson

Styrelse och kommittéer 2005

Styrelse: Ivan Karlsson ordf, Stig Adolfsson v. ordf, Christer Johansson kassör, Pia Lundberg sekreterare, Robin Schagerlind, Anna Adolfsson och Egon Gustavsson

Revisorer: Göran Karlsson och Bo Turesson

Ungdomssektionen: Gunnar Holm, Stefan Adolfsson, Hanna Adolfsson, Egon Gustavsson, Siv Valdmaa, Carina Johansson, Harald Magnusson, Kjäll Ottosson och Peter Oskarsson

OL-sektionen: Jan Blomqvist, Sven-Olof Hultgren, Stig Hultgren, Evert Johansson, Robin Schagerlind, Bo Turesson, Rune Thuresson och Rickard Holm

Motionskommitté: Åke Hultgren, Gösta Andersson, Lennart Karlsson och Ingvar Fransson

Skidsektionen: Sven-Olof Hultgren, Åke Hultgren och Ingvar Fransson

IT-kommitté: Henrik Adolfsson, Johan Schagerlind och Martin Schagerlind

Festkommitté: Jan Broman, Ann-Charlotte Adolfsson, Hanna Adolfsson, Ingrid Adolfsson och Erik Sandberg

Statistikförare: Alf Malmgren

Valberedning: Lennart Lundberg, Sven-Olof Hultgren och Agneta Holm

OL i Portugal 2-14 februari

Torsdag em kommer Kyösti till mig och vi åker till Härryda för övernattnig. Där trättar vi våra reskamrater från Tranås och Aneby som är Barbro Ryden, Sven-Olof Lundin, Henry Gustavsson, P-O Derebrant, Irina Khatkova. Klockan 07,05 nästa morgon går flyget från Landvetter till Bryssel, där vi blir försenade en dryg timma innan resan går vidare till Lissabon. Väl komma dit möter vår reseledare Allan Sunnergren och andra medresenärer upp, och hjälper oss att kvittera ut vår hyrbuss som Kyösti och jag skall ratta under resans gång. Solen skiner och termometern visar plus 15 grader. KL 15,45 åker vi iväg dom 45 milen via Porto till Chaves som ligger i nord-östra hörnet av Portugal. Största delen går på fina motorvägar fränsett dom sista sex milen där det är mycket krokigare. Vid 22-tiden har vi hittat fram till vårt hotell och blir mottagna av en tidigare ankommen buss. Efter att intagit våra rum som endast hade en temperatur av knappt 10 plusgrader, ägaren hade glömt sätta på värmen var det tids nog för att intaga en försenad middag. Aj vad kallt det var att krypa ner i sängen, det var bara att dra på sig undertröja och långkalsonger för att sedan försöka somna.

Lördag sovmorgon sov gott trots ringa värmen. Frukost ooh sedan avresa till dagens etapp 35 km väster ut på krokiga men vackra vägar. Platsen heter Carvalhelhos en vacker by högt uppe på en sluttning. Tävligen avgjordes i ett starkt kuperat område

med öppen skog och kulturmark. Jag missade någon minut på femte kontrollen av den 3,4 km långa banan med 12 kontroller. Det räckte till etappseger.

Söndag och etapp två samma resväg men ytterliga tre mil längre väster ut till staden Salto. TC och start är för-lagt till en mycket vacker park i stadens utkant omgiven med stora lövträd och en fem meter bred å i ena kanten som vi skall passera över till startpunkten och plaska igenom på stebotten till sista kontrollen innan snitsel till mål. Det var någon minusgrad men solen sken när vi anlände till TC eftersom dagen gick och solen kom allt högre upp blev det varmt och skönt. Långdistans i dag 4,5 km 12 kont. 160 m stigning det var 180m första dagen. Jag startade först i min klass lite osäker inledning till 1.an sedan flöt det på bra men oj vad jobbigt. Från 4 kont till 7 kont låg det lite nysnö på träd buskar och marken var uppe på drygt 1000 met höjd. Där vände det hemmåt först genom snårskog och sedan mycket kulturmark. Då kom dagens miss 3min på en 0,5 m hög sten i ännu inte nedtrykta ormbunkar. Blev femma men behöll ledningen sammanlagt. Första delen av banan gick i fin barrskog Efter etappen åkte vi en annan väg tillbaka, fortsatt nordvärt på vackra vägar och längs en stor uppdämd sjö men med lite vatten för tillfället.

Måndag och etapp tre nu åker vi söder ut någon mil och kommer till en campingplats med ett stort nybyggt



Göran Karlsson i mål efter tredje etappen i Portugal O Meeting.

ute-bad som TC är placerat vid. En mycket vacker plats även här någon minusgrad men solen värmer redan. Lång-distans 5,2 km 13 kont. 90 m stigning 1200 m mycket uppför till start men med fina vyer över landskapet och målplatsen. I dag är det mycket grönt på kartan men även öppen odlad mark förekommer. Det går bra till 5 kont på väg till 6 kont krånglar jag till det hamnar i snårskog och tappar tid. Dagens stora miss kommer på 9 kont en kort sträcka stryker förbi knappt 5 met men ser inte skärmen nere i en liten fåra. Tror jag kommit för långt till vänster om skärmen vänder tillbaka kommer helt fel. Stressar till det och irrar omkring utan att hitta rätt till kont. 10 min går innan jag hittar kont, sedan snett ut till nästa och någon

minuts miss även där. Femma på etappen men långt efter fyra sammanlagt Hemkomna duschat och en stunds vila blir det en promenad på stan och lite funderingar var målet skall vara nästa dag då det är stadsorientering som avslutning på fyradagars.

Tisdag och stadsol. Det börjar illa jag slarvade när jag bytte om i går, hittar inte min sportidentpinne trots ivrigt letande. Vad göra goda råd är dyra på med tävlingsdräkten och iväg till målplatsen försöka förklara vad som hänt och få låna en hyrbricka. Efter en stund och med teckenspråk fick jag låna en pinne och kunde koncentrera mig på dagens uppgift. När väl starten gått på den 2,3 km långa banan 16 kont 40 m stigning gick allt som på räls inga misstag. Tiden blev 17, 39

min det räckte till etappseger men till fjärde plats sammanlagt . Vi var tjugo startande i klassen ,hela tävlingen hade cirka 700 deltagare.Efter tävlingen var det dags packa ihop ilasta bussen åka på prisutdelningen som var pampig i en stor gymnastikhall. Medaljer och hederspris till dom tre första i varje klass. Efter detta förflyttar vi oss sydväst ut cirka 15 mil på krokiga men vackra vägar,det var stor karnevaldag i dag så när vi passerade igenom en stad kom vi lagom innan karnevalståget hade börjat. Gatorna kantades av massor med folk som vinkade åt oss.Efter några timmar hittade vi fram till vårt hotell som låg myckert vackert i en dalgång på spanska sidan vid gränsloden Duero i nationalparken Las Arribes del Duero. Här skall vi bo tre nätter och bekanta oss med parken, till vår hjälp har vi hotellägaren som också är guide.

Onsdag efter en god frukost är det dags för en fotvandring 8 km upp genom en dalgång med mandelträd och fin utsikt. Sista delen går genom odlad mark med många stengårdsgårdar som omsluter dom små åkrarna där fåren går och betar. Väl framkomna får vi besöka en modern anläggning där getost tillverkas. Även provsmakning och möjlighet till inköp ges. Efter detta är det dags för en riklig lunch på en liten fin restaurang. Efter lunchen fortsätter vi till San Felices och besök på stor medeltids borg med ett 33 m högt torn och en stor borggård. Sedan är det besök på ett museum som visade hur det gick till att tillverka olivolja förr, även där fanns det möjlighet till inköp.

Torsdag får vi följa med på en till början riktig serpentinväg upp längs dalgången, väl uppkomna möts vi av ett vackert landskap med utsikt över Dueros dalgång Nästa stopp en ny fin utsiktsplats där håller någon sorts stora fåglar till, det är någon sorts gamar. Det finns en plats där som det får dumpas kadaver och slaktavfall som dessa fåglar äter.Vidare till nästa ställe med fin utsikt över Dueros dalgång nordost ut Sedan är det dags att hitta ner till floden där väntar båt och guide för ta oss med på en fin tur längs floden med höga berg på spanska sidan och mer sluttande terräng på portugisiska sidan. Där fanns en del apelsinodlingar ooh olivplantager, Även örmpar hade sina bon bland dom höga klipporna. Efter denna tur smakade lunchen i en liten ort som heter Masueco bra.Sedan blev det en liten busstur på smala bygator till en pplats och vandring ner till ett litet vackert vattenfall innan det var dags för nästa stopp. Det var på en stor vinfabrik som var kollektivägt, där fanns 21 stora 50000 liters tankar som man fyllde när man gjorde vinet. Sedan hemresa samma väg till en väntande god middag.

Fredag efter frukost dags för avresa till Obidus 7 mil norr om Lissabonn. Vi åker över Duero in i Portugal och längs smala men vackra vägar till Guarda, sedan blir det motorväg som är nybyggd flera mil och går i stora svängar genom vackert landskap, som tyvärr förra året drabbades av stora skogsbränder. Dom sista milen letar vi rätt på mindre vägar för att få se mer av bygden och landskapet.Vårt hotell ligger två km innan Obidus så vi kom-

mer från rätt håll och hittar direkt rätt. Efter att ha intagit våra rum åker vi in till stan för att bekanta oss med den samt att få något i magen. Även ett besök på Evert Center blir det för att titta på startlistan som talar om att det är omkring 200 deltagare anmälda till båda dagarna.

Lördag och avresa till dagens etapp väster ut mot Peniche som avgörs i ett område med öppen tallskog gräs och barr som täcker och binder den mjuka sanden ,mjukt att springa i men jobbigt. Långdistans 5,2,km 16 kont 150 m stigning är det som gäller, I dag har jag tur missar första fjärde och nionde kont med fyra minuter ligger långt efter både Kyösti, Sven-Olof, Allan , men får sedan ordning på det hela och prickar resten av kontrollerna och vinner etappen. Solen skiner men blåsten från havet är kylig men härlig natur att vara ute i. På kvällen är det nattorientering i staden med start ooh mål framför den vackra Santa Maria kyrkan. Det är en gammal medeltida stad som ligger i en sluttning omgiven av en hög ringmur och små vackra gränder. Det finns tre öppna banor jag är anmäld på den kortaste 1,7 km 12 kont skala 1:300 ekvidistans 5m. Missar lite på 1 kont krånglar till det i dom små gränderna och trapporna, sedan kommer stora missen till 5:e ser inte genomgången i muren utan för-söker på insidan via trappor opp längs muren ,men får vända när jag inser mitt misstag och ta rätt väg på utsidan av muren till kont som är en stor grotta i en bergvägg. En mycket rolig tävling med spring i många trappor och små gränder, den svåraste stadt-OL som

jag varit med om.

Söndag och sista etappen nordost ut och nära kusten ett litet område endast någon kvadratkilometer men med många höjdäsar och djupa sänkor väntar oss Målplatsen är belägen på en fin plats med stora tallar och grönt gräs under, här är det verkligen vår.I dag är det kortdistans 2,9 km 21 kont 130 m stigning skala 1:7500 ekvidistans 2,5m. Jag gör mitt bästa lopp missar endast 30 sek allt flyter bra hela tiden. Det blir etappseger och vinst sammanlagt Det känns bra att få avsluta med en fullträff . Hem och duscha och till prisutdelning som är i stadens idrottshall Dom tre första i varje klass få kliva upp på prispallen och mottaga hederspris , en fin minnessak från staden med tävlingens namn och klass inbränt. Efter detta en choppinggrunda på stan och en god lunch innan vi åker tillbaka till hohellet och tar det lugnt till middagen.

Måndag morgon frukost ilastning i bussen och avresa till Lissabonn och flygplatsen inlämning av bussen och väntan på flygavgång kl 12,00. Får även denna gång vänta en timma i Bryssel innan vi fortsätter till Landvetter och landar där vid nitton tiden och möts snö och blåst. Det känns lite konstigt efter att ha varit till våren i en dryg vecka.Men det har varit en händerik resa med många fina och roliga upplevelser. Stora snödrivor på bilen att skotta fram innan vi kan fortsätta i snöyra till Äng dit vi anländer vid 22 tiden. Skönt vara hemma igen trots snön och allt har gått bra.

Göran

O-ringen i Småland

Årets upplaga av O-ringens 5-dagars arrangeras som de flesta känner till i Småland med Skillingaryd som centralort. När det andra anmälningsstoppet gick ut den 1 mars hade 20 bävrrar anmält sig och totalt är nu nästan 8000 löpare anmälda. Denna siffra väntas stiga ordentligt till det sista anmälningsstoppet den 18 maj, och det gör med största säkerhet också antalet bävrrar. Det är ju trots allt 22 år sedan orienteringens flaggskepp senast avgjordes i vårt hemmadiatrikt, och kanske dröjer det lika lång tid till nästa gång, så passa på!

En del bävrrar kommer som vanligt att bo i husvagn i anslutning till centralorten, men många väntas bo hemma och åka fram och tillbaka till varje etapp då avståndet till dessa endast är 7–11 mil från Ekenässjön. Om intresset är stort kanske det ordnas någon form av gemensam transport.

Nästa anmälningsstopp är 18 maj. Anmälningsavgiften för vuxna är då 1135 kr, varav klubben betalar 400 kr. För ungdomar upp till 20 år står klubben för hela kostnaden.

Du kan anmäla dig själv via Klubben Online, eller till Bo Turesson tel 0382-61973. För er som inte vill springa alla fem etapperna finns möjlighet att springa en eller flera etapper i Inskolningsklass eller Direktklass med anmälan ute på etappen.

Red.

Mer info finns på O-ringens hemsida: www.oringen.com

Fakta om O-ringen 2005:

Etapp 1 – sön 17 juli

TC: Väset, 7 km N Bredaryd
Distans: Klassisk

Etapp 2 – mån 18 juli

TC: Väset, 7 km N Bredaryd
Distans: Kort

Etapp 3 – ons 20 juli

TC: Åsa, 9 km SV Jönköping
Distans: Klassisk

Etapp 4 – tors 21 juli

TC: Åsa, 9 km SV Jönköping
Distans: Klassisk

Etapp 5 – fre 22 juli

TC: Skillingaryd skjutfält
Distans: Klassisk (jaktstart)

Anmälda bävrrar 1 mars:

D11	Emmy Johansson
D14	Beatrice Gustavsson
D20 Lång	Sara Adolfsson
D21	Jennie Holm
D21 Kort	Hanna Adolfsson
D70	Astrid Svensson
H11	Oscar Gustavsson
H14	Tom Johansson
H16	Gustav Adolfsson
H21	Henrik Adolfsson
H45 Kort	Harald Magnusson Rune Thuresson
H45 Motion	Jan Broman
H50 Kort	Stefan Adolfsson
H55 Kort	Stig Adolfsson Bo Turesson
H55 Motion	Gunnar Holm
H60 Motion	Bernt Johansson
H65	Sven-Olof Hultgren Göran Karlsson

Poängprisets Maratontabell 1959-2004

	Poäng		Poäng
1. Göran Karlsson	295	37. Per Lundberg	14
2. Alf Malmgren	184	38. Marie Simonsson	12
3. Hjert Inge Ottoson	177	Hanna Adolfsson	12
4. Bo Turesson	153	40. Mathias Johansson	11
5. Evert Johansson	129	Robin Schagerlind	11
6. Sven Olof Hultgren	119	42. Nils Norén	9
7. Bo Håkansson	113	Mikael Simonsson	9
8. Martin Schagerlind	81	44. Lennart Johansson	8
9. Carolina Stark	80	Roland Sandberg	8
10. Stig Hultgren	75	Mats Sunesson	8
11. Johan Schagerlind	71	Tom Johansson	8
12. Ingvar Fransson	69	48. Stig Andersson	7
13. Henrik Adolfsson	68	Niclas Hultgren	7
14. Sara Adolfsson	66	Beatrice Gustavsson	7
15. Astrid Svensson	61	51. Gert Ottoson	6
16. Karl Gösta Hultgren	60	52. Bengt Coughér	5
17. Björn Johansson	59	Magnus Thor	5
18. Christer Johansson	45	Stig Thuresson	5
19. Ivan Karlsson	39	55. Tomas Svensson	4
20. Jan Andersson	38	Rune Thuresson	4
21. Harald Magnusson	36	Inger Schagerlind	4
22. Barbro Axelsson	34	58. Erland Sunesson	3
23. Peter Fallénius	28	Gert Westerdahl	3
Åke Persson	28	Anders Hörberg	3
Gustav Adolfsson	28	Rickard Holm	3
26. Andreas Simonsson	27	62. Elam Karlsson	2
27. Birger Andersson	24	Rolf Jonsson	2
Göran Lindell	24	Roland Erlingsson	2
29. Henrik Stark	23	Agnetha Dahlström	2
30. Roland Ottoson	22	Nils Lennart Simonsson	2
Olle Olofsson	22	Ove Johansson	2
32. Leif Johansson	17	68. Stig Hermansson	1
33. Sven Käck	16	Bo Malmqvist	1
34. Evert Nilsson	15	Christer Sandström	1
Olof Sunesson	15	Jennie Holm	1
Pia Lundberg	15	Emmy Johansson	1

En miss från vår sida gjorde att Maratontabellen inte kom med i nr 4-2004. / Red.